

# logbuch



Sonntag

16. März 2025

Liebe Gemeinde,  
schon sind wir wieder in der Fastenzeit angekommen. Am Aschermittwoch stelle ich mir die Frage, wie halte ich es in diesem Jahr mit dem Fasten. Verzicht üben? Keinen Alkohol, weniger Autofahren, meine Mediennutzung einschränken? Oder versuche ich frei zu werden für etwas Anderes, um Gott in dieser Zeit zu begegnen? Etwas tun, was ich sonst nicht tue, mir Zeit für andere Menschen nehmen, einen Brief schreiben, jemanden anrufen.

Manchmal überlege ich, wie es wäre, wenn ich versuche, mir selbst etwas Gutes zu tun? In der Hoffnung, dass ich frei werde. Wenn ich mir z.B. die Zeit nehme, tatsächlich in der frischen Luft spazieren zu gehen und dabei einfach einmal abschalten könnte. Die Arbeit wäre dann auch räumlich entfernt und ich könnte mich beim Laufen auf andere Dinge konzentrieren: Ich genieße den Sonnenschein, den Wind um meine Nase und die Natur um mich herum.

Dieses Jahr hat mich die Fastenaktion der evangelischen Kirche 7 WOCHEN OHNE mit dem Thema: „Luft holen! Sieben Wochen ohne Panik“ sehr angesprochen. Vor allem das Wort „Panik“ hat mich Innehalten lassen. Wie oft ist mein Leben von – ja fast könnte man sagen – von Panik geprägt? Wie schaffe ich alles rechtzeitig, was ich tun will (und muss)? Wie habe ich Zeit (übrig), für meine persönlichen Kontakte und Freundschaften? Bleibe ich gesund und fit? Hoffentlich stecke ich mich im Karneval beim Feiern nicht an. Finde ich neben aller Hektik noch Zeit zum Ausruhen, zur Stille, ja und auch für die Begegnung mit Gott in meinem Leben?

Oft verdränge ich solche panischen Gedanken – doch vielleicht tut es not, sich tatsächlich diese Fragen zu stellen. Was hilft mir solch einer kleinen Panikattacke zu entfliehen? Was tut mir in solch einem Moment gut? Suchen wir solche Augenblicke und trauen wir uns, dann etwas anderes als üblich zu tun. Übrigens: Die nächste Woche dieser Aktion ist überschrieben mit „Singen“ und hat die Bibelstelle des Jona im Walfischbauch vor Augen. Singen Sie doch einmal! Oder nehmen sie sich die Zeit, in Ruhe einem Musikstück zuzuhören.

Ihrer Gemeindereferentin Ingrid Mielke

Herzliche Einladung zum nächsten **Feierabendpilgern** am 24. März 2025. Treffpunkt ist um 19 Uhr an der Gärtnerei Selders, Badendonker Straße 9.

Das nächste **Bibelmurmeln** ist am Sonntag, den 16. März, in der Hl.-Geist-Kirche um 10 Uhr vorgesehen. Anstelle der Predigt wird Ihnen allen die Gelegenheit gegeben, sich über das Evangelium auszutauschen. Das Neusser Lokalradio News 89,4 ist auf unser Bibelmurmeln aufmerksam geworden und wird am Sonntag, den 23. März, in der Sendung „Himmel und Erde“ zwischen 8.15 Uhr und 8.45 Uhr darüber berichten.

Herzlich laden wir an den Freitagen der Fastenzeit in die Mauritiuskirche zu den besonderen Gottesdiensten ein. Um 6:30 Uhr ist die **Frühschicht** mit anschl. Frühstück im Alten Küsterhaus und um 17 Uhr die Kreuzwegandacht.

Die **Schatzsucher\*innen** setzen ihre Reise fort. Dieses mal unter dem Motto **„Stressprävention für Kinder und Jugendliche – Yoga, Meditation und Achtsamkeit“**. Am 22. März 2025 findet von 13 bis 18 Uhr ein Achtsamkeits-Workshop für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren statt. Unter der Leitung von Estelle Gräff lernen die Kinder durch Yoga, Traumreisen und Mediation, ihre innere Balance zu stärken. Der Workshop findet in den Räumen von Padmavati Ayurveda in Düsseldorf-Unterbilk statt. Hinweis: Bitte sorgen Sie dafür, dass Ihr Kind nicht hungrig erscheint und eine Wasserflasche mitbringt. Ein weiterer Workshop ist für den 5.7.2025 für 12-16-jährige geplant. Anmeldung und weitere Informationen bei [Astrid.Fox@smhg.eu](mailto:Astrid.Fox@smhg.eu) oder [Pia-Sophie.Schillings@smhg.eu](mailto:Pia-Sophie.Schillings@smhg.eu)

Am Mittwoch, den 26.3.2025, sind wieder alle Gemeindeglieder, die seit September letzten Jahres ihren **80-jährigen Geburtstag** gefeiert haben, zu einer Feier in den Saal der Bethlehemkirche eingeladen. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung unter Tel. 2083 und Ihr Kommen.

## Gottesdienste

### 2. Fastensonntag

**1. Lesung** Abraham glaubte dem Herrn, der Herr schloss mit ihm einen Bund. (Gen 15, 5-12, 17-18)

**Antwort** Der Herr ist mein Licht und mein Heil.  
(Ps 27 1.7-8.9.13-14)

**2. Lesung** Christus wird uns verwandeln in die Gestalt seines verherrlichten Leibes. (Phil 3, 17-4,1)

**Evangelium** Während er betete, veränderte sich das Aussehen seines Gesichtes. (Lk 9, 28b-36)

### Samstag, 15. März 2025

18:00 **StM** Vorabendmesse

### Sonntag, 16. März 2025

10:00 **HIG** Hl. Messe - Bibelmurmeln

11:30 **StM** Hl. Messe

### Montag, 17. März 2025

08:15 **StM** Hl. Messe

### Dienstag, 18. März 2025

08:10 **StM** Schulmesse der 3./4. Klasse der Brüder-Grimm-Schule

18:00 **HIG** Sakramentale Anbetung

18:30 **HIG** Hl. Messe

### Mittwoch, 19. März 2025

**Hl. Josef, Bräutigam der Gottesmutter Maria**

08:15 **N** Hl. Messe

15:30 **N** Rosenkranz

16:00 **Joh** Wortgottesdienst im Johanniter-Stift

18:00 **BK** Taizé-Gebet

### Donnerstag, 20. März 2025

08:10 **HIG** Schulmesse der 3./4. Kl. der Adam-Riese-Schule

17:30 **StM** Sakramentale Anbetung

18:30 **StM** Hl. Messe

### Freitag, 21. März 2025

06:30 **StM** Frühschicht

08:15 **StM** Hl. Messe

15:00 **N** Rosenkranz und Gebetsstunde

17:00 **StM** Kreuzwegandacht

### Samstag, 22. März 2025

18:00 **StM** Vorabendmesse

### Sonntag, 23. März 2025

10:00 **HIG** Hl. Messe mit den Kommunionfamilien

11:30 **StM** Hochamt

Mit Ihrer Spende können Sie **Misereor** unterstützen:  
Spendenkonto IBAN DE75 3706 0193 0000 1010 10.

## Kollekte

Letzten Sonntag für die Pfarre: 689,87 €

Diesen Sonntag für die Pfarre:

Nächsten Sonntag für die Pfarre

## Termine

	16:00 Uhr Café Lichtblick – Treffpunkt für ein kommunikatives und tolerantes Miteinander im Pfarrheim HIG
<b>Mo. 17.03.</b>	20:00 Uhr Erstkommunion-Katechetentreffen im Alten Küsterhaus
<b>Mi. 19.03.</b>	15:00 Uhr Café Miteinander im Café Leib und Seele, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 9
<b>Do. 20.03.</b>	16:15 Uhr Kinderchorprobe in St. Mauritius

**Große Sommerfahrt 2025** – Segelabenteuer in Friesland! Liebe Jugendliche, die Osterfahrt und die Kleine Sommerfahrt sind bereits ausgebucht. Nun beginnt die Anmeldung für die Große Sommerfahrt vom 18.08. bis 22.08.2025. Eingeladen sind Jugendliche im Alter von 15 bis 18 Jahren. Der Preis beträgt 360 € (inkl. Anreise, Vollpension & Programm). Wir freuen uns auf fünf spannende Tage auf dem Wasser mit viel Segelspaß. Anmeldung bis 01.06.2025 an [Pia-Sophie.Schillings@smhg.eu](mailto:Pia-Sophie.Schillings@smhg.eu) oder im Pfarrbüro. Wir freuen uns, euch dabei zu haben!



Die Ausstellung „**Zeezicht**“ im Alten Küsterhaus kann weiterhin besichtigt werden. Diesen Sonntag findet zusätzlich das **Kinderatelier** mit Christina Puth statt.

Am Mittwoch, den 19. März um 18:30 Uhr gibt es ein **Konzert** mit Ekaterina Porizko Vorstellung des Liederbuchs „Kinder singt mit uns“.

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetseite: [www.galerie-im-alten-kuesterhaus.de](http://www.galerie-im-alten-kuesterhaus.de)

Der **Frauentreffpunkt** macht am Dienstag, den 25.03.25, einen Rundgang durch das Stadtarchiv in Osterath mit anschließendem Kaffeetrinken im Archiv. Unser Treffpunkt ist um 13.50 Uhr die Haltestelle Landsknecht U76. Anmeldung bei Monika Lomp, Tel.-Nr. 77253.

Die **Hospizbewegung Meerbusch e.V.** lädt am Mittwoch, den 19.03.2025, in der Zeit von 15 bis 16:30 Uhr zur Trauerwanderung im Meerbuscher Wald ein. Wir treffen uns am Parkplatz zwischen Büderich und Osterath-Bovert an der Meerbuscher Straße. Wir bitten um eine telefonische Anmeldung oder eine Anmeldung per E-Mail an das Hospizbüro (Tel. 02132/73809 oder E-Mail: [info@hospizbewegung-meerbusch.de](mailto:info@hospizbewegung-meerbusch.de) )

Wenn Sie das Logbuch zukünftig gerne freitags per Email erhalten möchten, wenden Sie sich bitte an das Pfarrbüro. E-Mail: [info@smhg.de](mailto:info@smhg.de)

Das Pfarrbüro ist in dieser Woche geöffnet:  
Mo. bis Fr. 9 bis 12 Uhr